

Ressort: Vermischtes

Studie: Wassermelonen sind gute Fettkiller

Washington, 14.05.2013, 07:01 Uhr

GDN - Wassermelonen sind offenbar sehr gute Fettkiller. Das berichtet das Magazin "Women`s Health" unter Berufung auf eine neue Studie des US-amerikanischen "Journal of Nutritional Biochemistry".

Danach nimmt man bis zu 30 Prozent weniger zu, wenn man zu fettigem Essen ein großes Stück Wassermelone isst oder 500 Milliliter als Smoothie trinkt. Ursache des Fettkiller-Effekts ist die in den Melonen enthaltene Aminosäure Citrullin, die den Cholesterinspiegel reguliert.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-13687/studie-wassermelonen-sind-gute-fettkiller.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619